

**Renate Haidlauf**

# **Die unerlaubte Krankheit**



**Wenn Funk das Leben  
beeinträchtigt**

Renate Haidlauf ~~~~~

# *Die unerlaubte Krankheit*

~~~~~ **Wenn Funk das Leben beeinträchtigt**

Herausgeber:

Diagnose-Funk - Umwelt- und Verbraucherorganisation  
zum Schutz vor elektromagnetischer Strahlung e. V.  
Bismarckstr. 63, 70197 Stuttgart

2. Auflage

Jahr der Veröffentlichung: 2025  
Gedruckt auf 80 g/m<sup>2</sup> Naturpapier  
bei Online-Druck GmbH & Co. KG  
Titelgestaltung und Satz: Benedikt Adler

ISBN 978-3-9820585-4-2

**Bestellung unter** [shop.diagnose-funk.org](http://shop.diagnose-funk.org)

Bestellnummer: 905

**diagnose:funk**

Technik sinnvoll nutzen

# Inhaltsverzeichnis

*Vorwort*

8

*Einleitung*

10

## *1. Einführende Erfahrungen*

Martina Spiegler, 57, Bürokauffrau

**Ich konnte weder abschalten noch einschlafen** ..... 12

Thomas Kuhn\*, 53, Reisefotograf

**In der Stadtwohnung baute ich physisch ab** ..... 16

Carolin Lange\*, Journalistin

**Arbeiten in der Nähe eines WLAN-Hotspots im Großraumbüro** ..... 21

Lothar Horst, 67, Heilerziehungspfleger

**Ich erlebe mich als Überlebenskünstler** ..... 23

Magdalena Weber\*, 66, Goldschmiedin, Ergotherapeutin

**Im Wald hörte manchmal das Kribbeln im Kopf auf** ..... 27

Melanie Kern\*, 53, Großhandelskauffrau

**Ohne DECT-Telefon besserte sich mein Kopfschmerz** ..... 34

## *2. Elektromagnetischer Felder*

Dr. Stefan Böhme\*, 59

**Ich weiß es: elektromagnetische Felder verursachen meine Beschwerden** ..... 40

Bernd Schneider\*, 66, Maschinenbauingenieur

**In meiner Wohnung lag der Wert über 1000  $\mu\text{W}/\text{m}^2$**  ..... 45

Dr. Norman Boiner\*, 80, Physiker, Physikochemiker

**Der TÜV wusste von Problemen durch elektromagnetische Felder** ..... 50

## *3. Krankheitsbild*

Dr. Ulrike Schmidt\*, 58, Architektin

**Symptome schriftlich und mit Fotos festgehalten** ..... 56

Silvia Peters\*, Sozialwissenschaftlerin

**In der Wildnis kam ich zu Kräften** ..... 63

H. C. Fricke, Elektrotechniker, Informatiker

**Nicht der Mensch muss geheilt werden, sondern die Umwelt** ..... 69

Werner Lorenz\*, 58, Angestellter

**Wenn das Fass zum Überlaufen kommt** ..... 75

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| Ute Thamm, 53, Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte, Podologin |    |
| <b>Im Funkloch wird mein Kopf frei</b> .....                      | 82 |

#### *4. Partnerschaft, Familie, Gesellschaft*

|                                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Claudia Lotte, 49, Kinderkrankenschwester, Diplom-Pflegewirtin                    |     |
| <b>Der Familie fehlt die frühere Unbeschwertheit</b> .....                        | 89  |
| Anja Bischof*, 42, Hauswirtschaftsmeisterin                                       |     |
| <b>Ich fühle mich dem Mobilfunk ausgeliefert</b> .....                            | 96  |
| Ursula Hartmann, 68, Realschullehrerin, Mitarbeiterin im Schulamt                 |     |
| <b>Freundschaften sind zerbrochen</b> .....                                       | 102 |
| Peter Möller*, 70, Bankkaufmann                                                   |     |
| <b>Gemeinsam erlebte Freude fehlt uns</b> .....                                   | 109 |
| Gabriela Roesner, 43                                                              |     |
| <b>Uns sind alle Träume genommen</b> .....                                        | 112 |
| Gudrun Kaiser, 47, Naturwissenschaftlerin                                         |     |
| <b>Mein Sohn erlebt nicht die Mama, die ich in funkfreier Umgebung wäre</b> ..... | 117 |
| Dr. Christoph-B. Poschen, 73, Kieferorthopäde                                     |     |
| <b>Die Teilhabe am öffentlichen Leben ist für mich kompliziert geworden</b> ..... | 124 |

#### *5. Junge Menschen*

|                                                                      |     |
|----------------------------------------------------------------------|-----|
| Sebastian Koch*, 29                                                  |     |
| <b>Ein Leben ohne Strom wäre für mich ideal</b> .....                | 129 |
| Friedrich*, 16                                                       |     |
| <b>Was passiert mit der Strahlen-Energie in meinem Körper?</b> ..... | 133 |
| Julia*, 16                                                           |     |
| <b>Ich möchte dazugehören</b> .....                                  | 136 |

#### *6. Abschirmung*

|                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| Burkard Straub, 72, Bibliotheksleiter a. D.                    |     |
| <b>Ich wäre sehr schnell sehr krank geworden</b> .....         | 139 |
| Dr. Dietrich Moldan, 63, Baubiologe                            |     |
| <b>Vom Betroffenen zum Baubiologen</b> .....                   | 143 |
| Sarah Vogt*, 36, pädagogisch-therapeutisch tätig               |     |
| <b>Dank Abschirmung habe ich nun einen sicheren Raum</b> ..... | 146 |

#### *7. Lange Zeit betroffen*

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| Erika Haas*, 76, Bauzeichnerin                         |     |
| <b>Nach zehn Jahren gab es endlich Antworten</b> ..... | 154 |

\* Der Name wurde geändert.

|                                                                                                                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Kathrin Fischer*, 70, Sozial- und Religionspädagogin<br><b>Der Blick in die Zukunft bringt Unsicherheit</b> .....       | 160 |
| Annerose Barth, 77, Lehrerin, Musikdozentin<br><b>Die Unberechenbarkeit des Funks bleibt eine Herausforderung</b> ..... | 166 |

## 8. Wohnungsnot

|                                                                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Silke Eckert*, 61, Naturwissenschaftlerin, Erzieherin<br><b>Ein Flüchtling im eigenen Land</b> .....              | 175 |
| Andrea Meyer*, 58, Diplom-Sozialarbeiterin<br><b>Ich möchte einen Platz finden, an dem ich bleiben kann</b> ..... | 181 |

## 9. Psychiatrisierung

|                                                                                                                                                                               |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Daniel Keller*, 35<br><b>Jahrelang haftete mir das Stigma einer Persönlichkeitsstörung an</b> .....                                                                           | 187 |
| Maria Schuster*, 34, Studium von Politik, Kunstpädagogik, Deutsch<br><b>Wenn einem das gesamte Umfeld die eigene Wahrnehmung abspricht, kann etwas in einem brechen</b> ..... | 193 |

## 10. Moderne Technik

|                                                                                                                                |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Dr. rer. nat. Maike Hofmann*, 38<br><b>Als wir den neuen Router mit Highspeed-Internet bekamen, war ich glücklich</b> .....    | 205 |
| Julek Wojtski*, 48, Projektleiter im Bereich Informatik<br><b>Es ist möglich, die neue Technik ohne Gefahr zu nutzen</b> ..... | 212 |
| Thomas Warmbold, 47, Gemeindereferent<br><b>Mir wurde Technikfeindlichkeit unterstellt</b> .....                               | 220 |

## 11. Extremlagen

|                                                                                                                      |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Suzanne Sohmer, 62, Chemisch-technische-Assistentin<br><b>Ich bin gezwungen, im Wald zu leben</b> .....              | 228 |
| Dr. Monika Krout, 55, Allgemeinmedizinerin<br><b>Dem Mobilfunk bin ich ausgeliefert</b> .....                        | 236 |
| Carl Beck*, 58, Diplomingenieur Elektrotechnik, Softwareentwickler<br><b>Ich erlebe eine Zukunftslosigkeit</b> ..... | 244 |

## 12. Die Lebenskraft schwindet

|                                                                           |     |
|---------------------------------------------------------------------------|-----|
| Karin Schäfer*, 73, Arzthelferin<br><b>Für mich ist das zu viel</b> ..... | 255 |
|---------------------------------------------------------------------------|-----|

|                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| Birgit Ziegler*, 63, Sekretärin                                 |     |
| <b>Mir geht die Kraft aus</b> .....                             | 259 |
| Frau und Herr Zimmermann*, 75 und 84, Eltern eines Suizidopfers |     |
| <b>Unsere Tochter war eine Frohnatur</b> .....                  | 267 |

### *13. Lösungswege*

|                                                                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------|-----|
| Michael Wegner*, 68, Elektroniker, Mechaniker und Industriekaufmann     |     |
| <b>Ein abgeschirmter Container als Schutzraum</b> .....                 | 270 |
| Eide Dücker, 53, Textilbetriebswirt und Unternehmensberater             |     |
| <b>Eine elektromogfreie Umgebung mit Verbindung zur Außenwelt</b> ..... | 275 |
| Ingrid Kling, 65, Krankenschwester, Bankkauffrau, Immobilienmaklerin    |     |
| <b>Ich möchte Hoffnung und Mut machen</b> .....                         | 280 |
| Olivia Wagner*, 38, Heilpraktikerin                                     |     |
| <b>Ein Familienleben ohne Mobilfunk-Stress</b> .....                    | 288 |
| Christina Wilkens, 53, Kriminaloberkommissarin                          |     |
| <b>Dem Land bleibt meine Arbeitskraft erhalten</b> .....                | 293 |
| Dr. Jan Harders, 61, Zahnarzt                                           |     |
| <b>Funkarmut und effektive Entgiftung brachten die Wende</b> .....      | 296 |

### *14. Politik und Medien*

|                                                                              |     |
|------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Barbara Domberger, 52, Amtsrichterin a.D.                                    |     |
| <b>Jahre ohne Würde</b> .....                                                | 303 |
| Marion Roth*, 62                                                             |     |
| <b>Politik und Medien verharmlosen die Auswirkungen des Mobilfunks</b> ..... | 309 |
| Carsten Frank*, 56, Diplom-Chemiker                                          |     |
| <b>Das Bundesamt für Strahlenschutz schützt nicht die Menschen</b> .....     | 316 |
| Erika Gabriel, 81, Österreich                                                |     |
| <b>Mein Vertrauen in die Medien ist gering</b> .....                         | 323 |

### *Anhang*

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| <b>Im Gespräch mit Dr. Cornelia Mästle</b> ..... | 332 |
| <b>Nachwort</b> .....                            | 341 |
| <b>Technische Hinweise</b> .....                 | 352 |
| <b>Glossar</b> .....                             | 355 |
| <b>Literaturangaben und Links</b> .....          | 367 |
| <b>Danksagung und Haftungsausschluss</b> .....   | 373 |

\* Der Name wurde geändert.

# Vorwort

Dieses Buch erzählt vom Schicksal unterschiedlichster Menschen, die durch Funkbelastung krank wurden. Elektromagnetische Felder sind heute allgegenwärtig, z. B. beim Benutzen von Smartphones, Tablets, WLAN, Bluetooth, Schnurlostelefonen, an Sendemasten für Mobilfunk, Rundfunk oder Behördenfunk. Renate Haidlauf engagiert sich mit diesem Buch für das Bekanntwerden einer dramatischen Situation. Sie macht aufmerksam auf das vielfältige Leiden im Schatten unserer zunehmend digitalisierten Gesellschaft.

Menschen, die von Elektrohypersensibilität betroffen sind und auf Funk z. B. mit Schmerzen und Erschöpfung reagieren, können sich nicht frei im öffentlichen Raum bewegen. Der zur Normalität gewordene Funk zwingt sie dazu, sich in private Schutzräume zurückzuziehen. Wer so zurückgezogen lebt, wird von der Öffentlichkeit nicht wahrgenommen, auch sein Leid bleibt unsichtbar. Dieses Buch will Menschen mit Elektrohypersensibilität ans Licht der Öffentlichkeit rücken – sie sichtbar werden lassen.

Mobilfunk ist eine Technologie, mit der mächtige Konzerne sehr viel Geld verdienen. Das macht es schwierig für Betroffene, von offizieller Seite Gehör und Unterstützung zu finden. Ich engagiere mich seit vielen Jahren für Menschen, die an Umweltgiften erkrankt sind. Auf der Internetplattform [www.ansTageslicht.de](http://www.ansTageslicht.de) informiere ich mit einem engagierten Team über Holzschutzmittel und Dioxine, Farben und Aerosole, Pestizide, Nanopartikel aus Tonerstäuben, Asbestbelastung und Mobilfunk. Wir berichten über die Hintergründe, den oft unzumutbaren Umgang unserer Rechtsprechung mit betroffenen Menschen und das Unrecht, das im Namen der Gerichte geschieht.

Wo die Rechtsprechung versagt, wäre die Macht der Medien gefragt. Leider habe ich auch hier häufig Desinteresse oder Versagen erlebt. Medien orientieren sich bei der Berichterstattung daran, wo sie Zustimmung und Interesse

ihrer Leserschaft vermuten. Sie vermitteln bevorzugt Inhalte, die sich unkompliziert darstellen lassen. Die Medienlandschaft liegt in den Händen weniger großer Anstalten. Unsere Leitmedien sind abhängig von Werbekunden und beeinflusst durch Geldgeber. Zu den größten Anzeigenkunden gehören Handyhersteller und Internetanbieter. Welcher Verlag möchte mit kritischen Informationen über Mobilfunk seine Anzeigenkunden vergraulen? Der Berliner „Tagesspiegel“ war mutig und veröffentlichte am 15.1.2019 einen ausführlichen Bericht zur Frage „Wie gesundheitsschädlich ist 5G wirklich?“. Die Journalisten stießen auf erstaunliche Widersprüche.

Im Zuge der Digitalisierung halten immer mehr funkende Produkte Einzug in unser Leben, sie werden intensiv beworben, und man vermittelt uns, sie seien gesundheitlich unbedenklich. Immer mehr Menschen erleben das jedoch ganz anders.

Jeder Mensch sammelt in seinem Leben körperliche Erfahrungen und lernt, wie er auf äußere Einflüsse reagiert. Diese Erfahrungen geben uns über die Jahre hinweg Orientierung, Gewissheit, Vertrauen in uns selbst und in unsere Wahrnehmung. Doch was geschieht, wenn die Ursache von körperlichen Reaktionen erst mal nicht zu erkennen und dann unglaublich ist? Unglaublich, weil man jahrelang mit dem Funk lebte und die Technologie vielleicht einen wichtigen Platz im Leben hatte? Was, wenn Wirkungszusammenhänge wiederholt auftreten und sich belegen lassen? Wenn aus dem Unglaublichen eine Gewissheit wird und die neuen Erfahrungen das Leben auf den Kopf stellen?

Lesen Sie von Menschen, denen zur Gewissheit wurde, dass elektromagnetische Felder ihnen schaden.

Prof. Dr. Johannes Ludwig

Johannes Ludwig war bis 2014 als Professor an der Hochschule für Angewandte Wissenschaften (HAW) in Hamburg tätig und ist weiterhin als Lehrbeauftragter an der Fakultät Design, Medien und Information zuständig für die Fächer Management, Medienökonomie, Technikfolgen und Journalistik. Seine Schwerpunkte sind der investigative Journalismus sowie die Erforschung der Folgen journalistischer Berichterstattung.

# Einleitung

Liebe Leserin, lieber Leser,

in diesem Buch stellen sich über 50 Menschen vor, die an Elektrohypersensibilität (EHS) erkrankt sind. EHS ist eine wenig bekannte Krankheit. Der Mobilfunk ist in der Gesellschaft allgegenwärtig und EHS-Betroffene müssen sich an funkarme Orte zurückziehen. Viele haben aufgegeben, über ihre Krankheit zu informieren. Zu oft erlebten sie, nicht ernst genommen, herabwürdigend belächelt zu werden.

Die Menschen, die hier von sich berichten, lassen uns teilhaben an ihrem Leben. Manche Berichte sind sachlich gehalten, andere sehr persönlich. Das Alter der Berichtenden reicht von 16 bis 84 Jahren, sie gehören den verschiedensten Berufsgruppen an. Manche der Betroffenen werden gestützt durch ihr soziales Umfeld, andere sind auf sich gestellt. Ich lade Sie ein, die Lebensgeschichten mit Offenheit zu lesen, auch wenn das eine oder andere für nicht Betroffene neu ist und befremdlich klingen mag. Schauen wir hin, lassen wir uns berühren, geben wir Lösungswegen eine Chance.

Ziel des Buches ist, das Gesundheitsrisiko Mobilfunk bekannt zu machen und die Ausgrenzung von EHS-Betroffenen zu verringern. Auch Ärzten ist die Erkrankung Elektrohypersensibilität oft unbekannt. Eine gute Entwicklung ist, dass diagnose:funk ein Ärztenetz aufbauen konnte mit Ärzten und Ärztinnen, die EHS durch Funk bedingt anerkennen. Das Ärztenetz ist eine hilfreiche Anlaufstelle für EHS-Betroffene, zu finden unter <https://diagnose-ehs.org/behandlung/arztenetz/>

Dieses Ärztenetz entstand ohne öffentliche Gelder. Wie im Gegensatz dazu ein Ärztenetz staatlich getragen umgesetzt werden kann, zeigt uns die Schweiz mit ihrem Programm MedNIS: Schweizerisches medizinisches Beratungsnetz für nichtionisierende Strahlung, <https://www.mednis.ch/de>.

Auch Italien macht sich auf den Weg. Was EHS sozial bedeutet, wird dort zunehmend erkannt. Kalabrien setzt sich für die ersten Ambulanzen für EHS-Betroffene ein.

Ich freue mich, Ihnen hiermit die 2. Auflage des Buches vorstellen zu dürfen. Einige Links und Inhalte sind aktualisiert, kleinere Veränderungen durchgeführt. In der 1. Auflage hatten sich mehrere Fehler im Themenbereich „elektromagnetische Felder“ eingeschlichen. Diese konnten behoben werden. Das Kapitel „Lösungswege“ durfte ich mit zwei weiteren ermutigenden Erfahrungsberichten erweitern. Zwischenzeitlich wurde mein Buch ins Niederländische übersetzt und es gibt Interesse an einer englischen Übersetzung.

Die Altersangaben in den Berichten beziehen sich jeweils auf den Zeitpunkt des Interviews. Für weniger geläufige Wörter, Abkürzungen und Fachbegriffe gibt es im Anhang des Buches ein Glossar. Innerhalb der Berichte tauchen an mehreren Stellen grau hinterlegte Kästen mit Zusatzinformationen auf. Diese basieren auf meinen Recherchen.

Wenn Sie Kontakt wünschen zu Menschen, die im Buch vorgestellt werden, unterstütze ich das gerne. Sie können mir eine E-Mail schreiben an [renate.haidlauf@diagnose-funk.de](mailto:renate.haidlauf@diagnose-funk.de) und ich leite Ihre Nachricht an die entsprechende Person weiter.

Renate Haidlauf

# 1. Einführende Erfahrungen

## Ich konnte weder abschalten noch einschlafen

*Martina Spiegler, 57, Bürokauffrau mit drei Kindern, war selbst eine begeisterte Smartphone-Nutzerin, bevor sie massiv körperlich darauf reagierte. Besonders schlimm erlebte sie die Ignoranz und Ablehnung von Ärzten und Mitmenschen. Durch viel Eigeninitiative konnte sie sich stabilisieren.*

Alles begann mit dem Smartphone. Ich fand es toll und nutzte es auch sehr aktiv. Mein Hobby waren alternative Heilmethoden. Deshalb war ich auch in verschiedenen Facebookgruppen unterwegs. Alle für mich wichtigen Details speicherte ich mir auf dem Smartphone unter Notizen, so konnte ich immer schnell darauf zugreifen, wenn ich etwas zu einem bestimmten Thema brauchte. Ich war gesund, hatte noch nie von Elektrohypersensibilität gehört und es interessierte mich auch nicht. Funkstrahlen, WLAN, Bluetooth usw. gehörten ganz normal zum Leben und ich hatte auch nichts dagegen.

Eines Tages spürte ich beim Tippen mit dem Finger auf das Handy ein seltsames Ziehen, vor allem am rechten Zeigefinger. Es war nicht ständig da und ich ignorierte es. Aber es kam immer häufiger und wurde stärker. Meine Tochter meinte, ich bilde mir das ein. Also ignorierte ich es weiter und tippte mit einem anderen Finger. Als auch die anderen Finger anfangen zu schmerzen, war ich doch beunruhigt und vermutete, es liege an meinem Handy. Doch bei anderen Handys war es genauso. Die Sucht war stärker als der Schmerz, deshalb tippte ich munter weiter, bis ich eines Tages Anfang Dezember 2016 einen so heftigen, qualvollen Schlag von meinem Smartphone bekam, dass ich vor Schmerz aufschrie und das Gerät fallen ließ. Der Schmerz breitete sich an der rechten Hand aus, danach über den ganzen Arm, bis zur linken Hand. Es fühlte sich an, als hätte ich die Hand in die Tür geklemmt und würde die Tür dann wieder öffnen. Der Hausarzt belächelte mich und meinte, vom Handy bekomme man keinen Schlag. Nach Wochen

voller Schmerzen diagnostizierte der Neurologe eine Polyneuropathie und verschrieb mir das Antidepressivum Pregabalin, das gegen Angststörungen eingesetzt wird. Man hatte festgestellt, dass Pregabalin auch Nervenschmerzen unterdrückt. Ab der ersten Tablette ließen die heftigen Schmerzen nach und verschwanden mit der Zeit schließlich ganz. Doch das war trügerisch, denn die Polyneuropathie war ja trotzdem noch da, aber wenigstens spürte ich nichts mehr.

Das war der Anfang. Dann bekam ich unerwartet einen andauernden Ohrdruck, als wäre ich unter Wasser. Die Ohren fingen an, stechend zu schmerzen. Schnell merkte ich, dass das mit den Handys der Menschen um mich herum zusammenhing. Ich selbst habe nie wieder ein Handy angefasst! Sobald jemand mit Handy ins Zimmer kam – meist waren WLAN, Bluetooth und GPS aktiviert –, fingen diese Schmerzen an. Draußen spürte ich die Mobilfunkmasten und konnte nicht mehr spazieren gehen. In der Wohnung konnte ich genau sagen, ob das WLAN ein- oder ausgeschaltet war. Mir wurde regelrecht schlecht davon, ich bekam starken Herzdruck und mein Gesicht fing völlig unkontrolliert an zu zucken. So konnte ich nicht mehr zur Arbeit gehen. Mein Hausarzt schrieb mich wegen Angstzuständen krank, denn was ich ihm über das Handy und nun noch über diese Überempfindlichkeit gegen Mobilfunkstrahlung berichtete, das hatte er noch nie gehört. Außerdem hatte mir ja der Neurologe Tabletten gegen Angstzustände verschrieben. Dass sie auch gegen Nervenschmerzen helfen, wusste der Hausarzt nicht.

Ich wurde immer empfindlicher. WLAN war zu Hause natürlich kein Thema mehr und blieb zum Leidwesen meiner Kinder jetzt immer ausgeschaltet. Doch das WLAN der Nachbarn um uns herum tat das Übrige. Mein Partner schleppte mehrere Nächte unsere Matratzen in verschiedene Zimmer, um zu testen, ob ich nicht doch eventuell irgendwo schlafen könnte. Doch ich schlief keine Nacht mehr und stand innerlich wie unter Strom. Ich war total müde, konnte aber nicht abschalten und einschlafen. Das ging über viele Monate so. Ich wurde immer kränker, konnte das Haus nicht mehr verlassen. In unserem eigenen Wohnzimmer saß ich nur noch mit Abschirmmütze und Herzschutz. Einkaufen im Supermarkt oder Getränke holen ging nicht mehr. Überall war starkes WLAN. Wenn ich doch mal auf der Autobahn mitfahren

musste, spürte ich die Funkantennen schon, bevor ich sie sah. Mir wurde dann sehr übel, ich bekam Herzrhythmusstörungen und musste während der Fahrt ständig mit beiden Händen mein Herz drücken, weil ich solche Schmerzen hatte. Diese Fahrten waren die Hölle. Ganz schlimm war auch Bluetooth. Wenn unser Nachbar vors Haus fuhr, spürte ich das Bluetooth seines Autos an der Einfahrt.

Zusätzlich wurde jetzt auch immer häufiger meine komplette rechte Körperhälfte taub und lahm, dann konnte ich kaum eine Tasse halten, geschweige denn mit einem Stift schreiben. Ich bekam starke Konzentrations- und Wortfindungsstörungen und konnte oft keine ganzen Sätze mehr sprechen. Bluthochdruck und immer häufiger Migräne machten mir zu schaffen. Da meine Ohren besonders stark auf Funk reagieren, kaufte ich mir ein Abschirmkopftuch von Ecologa. Ich hatte die Erfahrung gemacht, dass manche Abschirmprodukte nicht helfen, aber dieses Kopftuch war gut. Ich faltete es zu einem Stirnband zusammen und trug es über meinen Ohren. Ohne dieses Tuch konnte ich das Haus gar nicht mehr verlassen.

Doch dabei sollte es nicht bleiben, es wurde noch schlimmer. Plötzlich spürte ich zusätzlich nicht nur die Photovoltaikanlage unserer Nachbarn, sondern auch Windräder in der Nähe und die dünnen, langen Antennen auf den Dächern der Wohnhäuser, sogenannte Hotspotverstärker. An den verschiedenen Schmerzen konnte ich sogar die Netze unterscheiden. Handys mit E-Netz waren besonders schlimm. Zu allem Übel begann ich auch noch, auf ganz normalen Haushaltsstrom zu reagieren. Bisher war es nur Hochfrequenz, doch nun wirkte sich auch die Niederfrequenz aus. Wenn ich am PC saß, kribbelten meine Beine von den Füßen bis zu den Knien. Die Finger fingen an, taub zu werden und zu schmerzen. Ich mied den Computer. Wenn die Fußbodenheizung lief, war es besonders schlimm. Die Beine kribbelten die ganze Zeit, sehr unangenehm. Plötzlich konnte ich auch nicht mehr am Esszimmertisch sitzen, weil ich die Lampe darüber spürte. Kopfdruck, Stechen im Ohr und Unruhe waren die Folge. Ich war so fertig, wir hatten uns doch erst eine neue Wohnung gekauft. Als Schutz vor der Strahlung hatten wir die Wände mit Abschirmfarbe versehen. Dass wir auch abgeschirmte Lampen brauchen könnten, daran hatten wir nicht gedacht.

In all der schlimmen Zeit hat mich mein Partner sehr unterstützt und immer zu mir gehalten. Meine Kinder waren am Anfang sehr skeptisch und glaubten mir erst, als ich immer kränker wurde und mit Abschirmmütze und Herzschutz im Wohnzimmer saß. Bei meinem Lebensgefährten wirkt sich die Funkstrahlung auch auf die Ohren aus, sein Tinnitus wird dadurch stärker.

Natürlich war ich bei vielen verschiedenen Ärzten, sie waren allesamt damit überfordert und viele haben mir nicht geglaubt. Ich würde mir das alles nur einbilden oder ich hätte Angst vor den Funkmasten und würde neue Technologien ablehnen, eine Gesprächstherapie würde mir sicher helfen. So ein Quatsch! Am schlimmsten war die Ignoranz und die Ablehnung, die ich von Ärzten und Mitmenschen erlebte.

Erstaunlich war, dass die Krankenkasse mir meine Funkproblematik glaubte, dort war Elektrohypersensitivität wohl nicht unbekannt. Die Mitarbeiterin half bei der Suche nach einer Kurklinik, aber egal, wo wir anriefen, jede hatte WLAN. Also kam ein Kuraufenthalt nicht infrage.

Letztendlich habe ich mir selbst geholfen. Unermüdlich habe ich mich über diese Hypersensibilität informiert, habe Bücher und Berichte von Betroffenen gelesen. Ich war bei vielen Heilpraktikern und habe sehr viel Geld für Nahrungsergänzung und Therapien ausgegeben. Spürbar aufwärts ging es nach einer Entgiftung mit Milchsäuretropfen und Derivatio-Tabletten. Deutlich besser wurde es letztendlich aber erst durch eine Darmsanierung, das Entfernen von Amalgam und Weisheitszähnen sowie sehr viel Vitamin B12, auch intravenös. Geholfen haben mir auch Aderlass und eine Ozontherapie. Die Ozontherapie zerstört Viren und Bakterien im Blut und soll helfen, Schwermetalle auszuleiten. Die Umstellung auf eine basische Ernährung und der Verzicht auf Weizen waren ebenso hilfreich. Wegen meines Bluthochdrucks verschrieb mir der Hausarzt einen Betablocker, seitdem haben sich auch die Herzschmerzen und der Herzdruck merklich gebessert. Als zusätzliche Maßnahme hat sich ein Abschirmbaldachin über dem Bett bewährt, darunter kann ich endlich wieder richtig schlafen. Meine Metallbrille habe ich durch eine Kunststofffassung ersetzt und auf Schmuck aus Metall verzichtete ich. Beides kann die Elektrohypersensitivität verstärken.

Heute geht es mir wieder recht gut, ich bin glücklich, dass ich WLAN kaum mehr spüre und nur noch ab und zu Schmerzen und ein Stechen in den Ohren habe. Richtig gut ist es, wenn ich ganz ohne Funk bin und meine Ohren aufgehen. Dann fühle ich mich unbeschwert, leicht. Meine Nerven haben sich zu 90 Prozent regeneriert. Weitgehend kann ich wieder ein normales Leben führen und auch wieder zur Arbeit gehen.

Natürlich kann ich verstehen, wenn die Menschen nicht wahrhaben wollen, dass Funk die Gesundheit und damit die Lebensqualität beeinträchtigt. Smartphones sind sehr verführerisch und praktisch und für viele ein ständiger Begleiter. Manche spüren die Wirkung der Funkstrahlung bereits, können oder wollen es aber nicht zuordnen. Elektrohypersensitivität hat viele Gesichter.

### In der Stadtwohnung baute ich physisch ab

*Thomas Kuhn\*, 53, empfindet als Reisefotograf die Funkbelastung im Ausland für sich oft weniger belastend. Er leidet nicht nur unter Funk, sondern auch unter der Wirkung von Chemikalien und Umweltschadstoffen. In einer Spezialklinik hat er gute Erfahrungen gemacht.*

Die Ursachen meiner Elektrohypersensibilität sehe ich vorwiegend in meiner Kindheit. Ich wuchs unter guten Familienverhältnissen in einem Dorf auf, durfte eigenen Interessen nachgehen. So begeisterte ich mich als Zehnjähriger für den Modellbau. Beim Nachbauen der Fahrzeuge und Flugzeuge war das abschließende, möglichst originalgetreue Bemalen wichtig. Dadurch saß ich immer wieder mit der Nase nahe an lösemittelhaltigen Farben. Ich war so versunken, dass mir das nicht auffiel. Meine Mutter wies mich öfter auf die schlechte Luft im Zimmer hin und forderte zum Lüften auf. Ein weiterer Giftstoff in meiner Umgebung war Formaldehyd, das an Holzverkleidungen und Bauteilen des Hauses verwendet worden war. Zudem bekam ich als Kind viele

\* Der Name wurde geändert.

Amalgamfüllungen. Nach der Grundschule fielen meine Leistungen ohne erkennbaren Grund deutlich ab. Bisher war mir Mathematik sehr leichtgefallen, auch ohne Lernen hatte ich sehr gute Noten erzielt. Aber jetzt bekam ich Gedächtnis- und Konzentrationsschwierigkeiten, nach der Schule war ich oft müde.

Mein Vater war Starkstromelektriker, unterwegs auch auf großen Hochstrommasten. Bei diesen Arbeiten wurden vermutlich nicht alle Stromleitungen abgeschaltet, dadurch war er dem Starkstrom extrem ausgesetzt. Mit etwa 40 Jahren war er arbeitsunfähig, sehr erschöpft. Ärzte gaben meinem Vater einen ganzen Koffer voll pharmazeutischer Medikamente, weil sie seine Erschöpfung für psychosomatisch hielten. Erst durch eine befreundete Heilpraktikerin, die für eine komplette Ernährungsumstellung sorgte, Meditation und Yoga empfahl, verbesserte sich sein Gesundheitszustand deutlich.

Im eigenen Haus legte mein Vater alle Sicherungen so, dass sie leicht auszustellen waren. Damit konnten bei Nichtgebrauch möglichst viele Geräte abgestellt, möglichst viel Stromfluss und niederfrequente elektrische und magnetische Wechselfelder reduziert werden. Mobilfunk oder ein Mikrowellengerät wollte er nicht um sich haben, bei uns galt ein Handyverbot im Haus. Bis 2002 habe ich noch über seine Bedenken geschmunzelt und sie nicht ernst genommen. Mein Vater verstarb mit 70 Jahren an einem Gehirntumor. Sein Arzt, ein Spezialist für Neurologie, Psychiatrie und Toxikologie, sah einen Zusammenhang zwischen seinem Beruf und dem Gehirntumor. Dass ein Elektriker an einem Gehirntumor verstirbt, war für ihn nicht außergewöhnlich.

Bei mir begannen die Beschwerden in Zusammenhang mit Mobilfunk im Frühjahr 2002. Damals nahm ich für neun Monate an einer beruflichen Fortbildungsmaßnahme teil. Ich bezog eine möblierte Einzimmerwohnung in einer Großstadt. Schon nach wenigen Tagen bemerkte ich Schlafprobleme. Ich konnte sie mir am Anfang nicht erklären, zumal sich die Wohnung in einer sehr ruhigen Wohnlage befand. Eigentlich bin ich eher ein notorischer Langschläfer. Um so merkwürdiger fand ich es, dass ich bereits um fünf Uhr morgens wach wurde und mir heiß war. Gleichzeitig konnte ich nur relativ schnell einschlafen, wenn ich nach Mitternacht völlig schlafhungrig zu Bett