

Ratgeber 5

KINDER UND JUGENDLICHE IN DIGITALEN ZEITEN – STARK UND SELBSTBESTIMMT

So fördern Sie die gesunde
Entwicklung Ihres Kindes

Starke Kinder
haben eigene
Ideen – auch ohne
Smartphone!



Ratgeber 5

„Kinder und Jugendliche in digitalen
Zeiten – Stark und selbstbestimmt.
So fördern Sie die gesunde Entwick-
lung Ihres Kindes“

Broschüre 32 Seiten, A5 | 1. Auflage
September 2025 Preis: 2,50 € zzgl.
Versandkosten | BestellNr.: 105

Diese Broschüre bietet eine kom-
pakte Orientierung zu den wich-
tigsten Fragen rund um gesundes
Aufwachsen in der digitalen Me-
dienwelt. Ausführliche Informatio-
nen finden Sie im zugehörigen Buch
„Gesund aufwachsen in der digita-
len Medienwelt.“

Medienratgeber

„Gesund aufwachsen in der digi-
talen Medienwelt – Eine Orientie-
rungshilfe für Eltern und alle, die
Kinder und Jugendliche begleiten“

Hrsg. Michaela Glöckler, 156 Seiten,
5. Auflage Mai 2025 | Preis: 16,90 €
zzgl. Versandkosten | BestellNr.: 111



Alle Drucksachen erhältlich über
shop.diagnose-funk.org/Gesund-aufwachsen
oder per Mail an bestellung@diagnose-funk.de



Videobeitrag auf Youtube:

„Aufwach(s)en im Umgang
mit digitalen Medien“

<https://t1p.de/ba3n2>

FUNKPAUSE

Mobilfunkstrahlung beeinflusst die Entwicklung von Embryos und Babys

Tipps
zum Schutz
der Kinder

Information der Umwelt- und Verbraucherschutzorganisation diagnose:funk | www.diagnose-funk.org



diagnose:funk

100 Studien weisen Risiken nach

Mobilfunkstrahlung von Smartphones, Schnurlostelefonen und Tablets kann die gesunde Entwicklung des Embryos und Babys erheblich beeinträchtigen. Zwei von der WHO bewertete epidemiologische Studien von Divan et al. (2008, 2012) untersuchten das Risiko für Verhaltensauffälligkeiten von Kindern, die Mobilfunkstrahlung ausgesetzt waren. Wenn Mütter während der Schwangerschaft kabellos telefonieren, erhöht sich das Risiko für Hyperaktivität, Verhaltensauffälligkeiten oder Beziehungsstörungen um 54 %. Telefonieren diese Kinder zusätzlich vor dem 7. Lebensjahr selbst mit dem Smartphone, steigt das Risiko auf 80 %.

Weitere Informationen: diagnose-funk.org/2342

Unsere Empfehlungen

- › Reduzieren Sie die Nutzung von Mobilfunktechnologien auf ein Minimum.
- › Vermeiden Sie funktive Geräte wie Smartphones, DECT-Telefone, DECT-Babyphones, Tablets und Geräte mit WLAN-Anwendungen.
- › Setzen Sie Kinder keiner Mobilfunkstrahlung (auch nicht von WLAN) aus – weder durch Smartphones, Tablets, Babyphones noch durch Spielzeuge mit Funktechnologie.
- › Vermindern Sie die Strahlenbelastung für sich und Ihr Kind in Ihrem familiären Umfeld.
- › Achten Sie auch am Arbeitsplatz auf eine kabelgebundene Kommunikation.

diagnose:funk Umwelt- und Verbraucherschutzorganisation zum Schutz vor elektromagnetischer Strahlung e. V. | www.diagnose-funk.org

D: Postfach 15 04 48 | 70076 Stuttgart | Tel: +49(0)69 36 70 42 03
CH: Heinrichsgasse 20 | 4055 Basel | kontakt@diagnose-funk.org
ViSdP: Peter Hensinger | 2026 April | Bestell-Nr: 305
bestellung@diagnose-funk.de

Das sagt die medizinische Wissenschaft

Gesundheitsbewusste Frauen verzichten in der Schwangerschaft auf Alkohol, Rauchen, Koffein sowie auf mit Pestiziden oder Quecksilber belastete Lebensmittel. Doch die sorglose Nutzung des Smartphones gehört für viele zum Alltag – und damit auch die Exposition gegenüber Mobilfunkstrahlung. Diese Strahlung hat biologische Auswirkungen. Tier und Zellstudien zeigen, dass die vorgeburtliche Exposition zu oxidativem Zellstress, DNA- und neurologischen Schädigungen mit späteren Auswirkungen wie Entwicklungsstörungen, Wachstumsverzögerungen oder Verhaltensauffälligkeiten führen kann.

Wenn medizinisches Fachpersonal und Hebammen sich über die Studienlage informieren, können sie den Eltern vor und nach der Geburt des Kindes umsichtige Empfehlungen bezüglich der Nutzung funkbasierter Geräte (z.B. Smartphone, Tablet, WLAN) geben. So schützen wir die Kinder vor den Auswirkungen der Mobilfunkstrahlung.

Unser kostenloser Überblick Nr. 10 „Beeinflusst Mobilfunkstrahlung die Entwicklung von Embryos und Babys?“ informiert darüber, Download: www.diagnose-funk.org/2090

